A.I.Te.L.
Associazione Italiana

*Ti invita al primo webinar 2026 della serie*

***I venerdì di AITeL***

# Latte tra scienza e narrazione: smontare le fake news, ricostruire la verità



**Venerdì 6 novembre 2026**
**ore 16.00 -17.15**

(per partecipare cliccare qui)

**Sul latte e sui suoi derivati circolano molte false credenze**: c'è chi sostiene che vadano eliminati dalla dieta, che siano poco salutari o poco sostenibili e che possano essere facilmente sostituiti da altre bevande.

**In realtà, le evidenze scientifiche raccontano una storia diversa**.

Salvo specifiche condizioni, come l'allergia alle proteine del latte, oggi anche chi è intollerante al lattosio può scegliere numerosi prodotti naturalmente privi di lattosio o delattosati. **Basare le proprie scelte alimentari su informazioni non corrette può infatti portare a escludere alimenti preziosi** dal punto di vista nutrizionale e ricchi di nutrienti essenziali come il latte.

In questo webinar, **la voce di due autorevoli scienziate** ci guideranno dai falsi miti alla corretta informazione, illustrando le più recenti evidenze scientifiche sul ruolo del latte e dei prodotti lattiero-caseari nell'alimentazione, nel mantenimento della salute e all'interno di uno stile di vita equilibrato

Modera
*Ivana Gandolfi*
*International Dairy Federation*
*Vicepresidente AITeL*

## 16,00 SALUTI E INTRODUZIONE

*Andrea Summer*
*Direttore Dipartimento Scienze Medico-Veterinarie, Università di Parma, Presidente AITeL*

## 16,10 Quando la narrazione supera la scienza: come nascono le fake news sul latte e cosa dicono le evidenze

*Elisabetta Bernardi*
*Università di Bari*

## 16,35 Latte tra falsi miti e rischi reali: le evidenze scientifiche e il ruolo delle istituzioni

*Laura Rossi*
*Istituto Superiore di Sanità*

## 17,00 DISCUSSIONE

*Per info: Ivana Gandolfi,*
*Ivana.Gandolfi.mm@gmail.com*
*335 8313565*