



Ti invita al primo webinar 2026 della serie
I venerdì di AITeL

Gli alimenti ultra-processati: che cosa dice la scienza che cosa percepisce il consumatore



Venerdì 20 Marzo 2026
ore 16.00 -17.15

[\(per partecipare cliccare qui\)](#)

Il termine “**alimenti ultra-processati**” deriva dalla classificazione NOVA, sviluppata da un gruppo di ricercatori brasiliani circa dieci anni fa.

Secondo NOVA, un alimento ultra-processato (categoria 4) è definito sulla base di molti criteri relativi al processo produttivo, alla formulazione, alle modalità di consumo e al posizionamento sul mercato.

Si tratta di una categoria molto eterogenea, che prescinde dal valore nutrizionale del prodotto e comprende alimenti molto diversi tra loro: dal latte addizionato con vitamina D allo yogurt alla frutta e ad alcuni formaggi, fino a bevande zuccherate, patatine e snack.

Attorno agli alimenti ultra-processati si è sviluppato un **intenso dibattito scientifico, amplificato da una forte risonanza mediatica**. Il termine, molto evocativo, ha infatti generato messaggi talvolta poco chiari, che rischiano di confondere il consumatore influenzando la percezione del ruolo della trasformazione alimentare e, più in generale, del concetto stesso di qualità nutrizionale e igienico-sanitaria, soprattutto nei prodotti industriali.

La voce di due autorevoli scienziati ci aiuterà a fare chiarezza in questo scenario complesso, dove scienza, media e opinione pubblica si intrecciano

influenzando cultura alimentare e scelte quotidiane.

Modera

Ivana Gandolfi

International Dairy Federation

Vicepresidente AITeL

16,00 SALUTI E INTRODUZIONE

Andrea Summer

Direttore Dipartimento Scienze Medico-Veterinarie, Università di Parma,

Presidente AITeL

16,10 Alimenti ultra-processati: tra comunicazione, percezione del rischio e qualità nutrizionale.

Elisabetta Bernardi

Nutrizionista, Università di Bari

16,35 La classificazione NOVA vista da vicino

Vincenzo Fogliano

Food Design, Università di Wageningen

17,00 DISCUSSIONE

Per info: Ivana Gandolfi,

Ivana.Gandolfi.mm@gmail.com

335 8313565

